نشریه

بچه‌های مسجد

شماره
۸۱

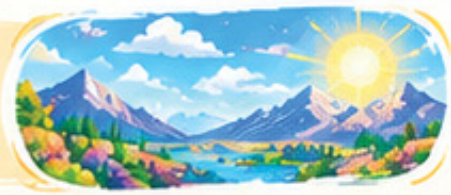
نشریه کودک و نوجوان

- داستان‌های زیبا
- اطلاعات نجوم
- جالب و خواندنی
- چیستان
- کلمات قرآنی
- لطیفه و چیستان
- مسابقه و جدول
- و چیزهای دیگر...



به‌همراه پیام‌ها و آثار شما
بچه‌های مسجدی

فهرست


بدن ما؛ تیم شگفت‌انگیز ۳


قهرمانان صرفه‌جویی ۱۵


میوه‌های قرآنی ۵


ابراهیم بت‌شکن ۱۱


عجایب شتر ۹


نشانه‌های خدا ۷


زبان قرآن ۱۳


بازی و سرگرمی ۱۹

منتظر پیام‌های شما هستیم. شما می‌توانید نقاشی‌ها، لطیفه‌ها، چیستان و مطالب جذابتون رو به آیدی ما در ایتا بفرستید:
@payam_masjed

سخن سردبیر

بسم الله الرحمن الرحیم

سلام به شما دوست خوب و مسجدی

دنیای اطراف ما پُر از شگفتی است، شگفتی‌هایی که نشانه‌ی مهربانی و قدرت بی‌پایان خداوند هستند. در این شماره از نشریه، تلاش کرده‌ایم تا گوشه‌ای از این نشانه‌ها را با هم مرور کنیم؛ از آسمان پُرستاره و زمین زیبا گرفته تا میوه‌های شگفت‌انگیز، انرژی خورشیدی و داستان‌های قرآنی.

امیدواریم با خواندن این مطالب، بیشتر به آفریننده‌ی مهربانمان نزدیک شویم و قدرت نعمت‌هایش را بدانیم. فراموش نکنیم که هر روز فرصتی تازه است برای یادگیری و آشنایی بیشتر با خدای مهربان و آفریده‌های او.

راستی یادتان نرود در مصرف برق و آب و گاز صرفه‌جویی کنید.

با صرفه‌جویی می‌توانیم جلوی دشمن بایستیم.

با ما همراه باشید.

سردبیر



بدن ما
تیم شگفت‌انگیز

بدن انسان مانند یک تیم هماهنگ است: هر عضو کار خاصی دارد و همه با هم برای سلامتی ما تلاش می‌کنند.

دست‌ها؛ ابزار خلاقیت



دست‌های ما نه‌تنها قدرت لمس بسیار دقیقی دارند، بلکه می‌توانند هزاران کار را با دقت انجام دهند.

پوست؛ سپر محافظ



پوست بزرگ‌ترین عضو بدن است حدود ۱/۵ تا ۲ متر مربع سطح دارد و از ما در برابر میکروب‌ها، گرما، سرما و آسیب‌ها محافظت می‌کند.

پوست تقریباً هر ۲۸ روز یک بار تجدید می‌شود.

خون؛ رودخانه‌ی حیات



خون در رگ‌های ما جریان دارد و اکسیژن و مواد مغذی و هورمون‌ها را به همه‌ی سلول‌ها می‌رساند.

حدود پنج لیتر خون در بدن ما وجود دارد.

حس‌ها؛ پنجره‌های ارتباط



ما با پنج حس اصلی، دنیای اطراف را تجربه می‌کنیم: بینایی، شنوایی، بویایی، چشایی و لامسه.
این حس‌ها، ما را به دنیا و اطرافمان متصل می‌کنند.

هر حس دنیایی از اطلاعات به مغز می‌فرستند.

خواب؛ بازسازی بدن



در هنگام خواب، بدن ما خود را ترمیم می‌کند، یادگیری‌ها را تثبیت می‌کند و برای روز بعد آماده می‌شود.

کودکان به ۹ تا ۱۱ ساعت خواب نیاز دارند.

دی‌ان‌اِی؛ نقشه‌ی زندگی



در هر سلول بدن ما یک نقشه‌ی ژنتیکی به نام دی‌ان‌اِی وجود دارد. این نقشه دستور ساخت و عملکرد تمام اعضای بدن ما را مشخص می‌کند.

دی‌ان‌اِی ما منحصربه‌فرد است و هیچ دو نفری شبیه هم نیستند.

برای دانلود نشریات به نشانی زیر مراجعه کنید:

payammasjed.ir

شگفتی‌های بدن انسان

بدن ما یک هدیه‌ی شگفت‌انگیز از طرف خداوند است.

مغز؛ فرمانده بدن



مغز انسان حدود ۸۶میلیارد نورون دارد؛ یعنی حدود ده برابر جمعیت کل کره‌ی زمین!

وظیفه‌ی نورون، دریافت و پردازش و انتقال پیام‌های عصبی است.

چشم؛ دوربین شگفت‌انگیز



چشم انسان می‌تواند میلیون‌ها رنگ را تشخیص دهد و حتی در تاریکی با مقدار کمی نور تصویر بسازد. دقت چشم ما دقت چشم ۵۷۶ مگاپیکسل است.

ریه‌ها؛ کارخانه‌ی اکسیژن



ما در هر دقیقه ۱۲ تا ۲۰ بار نفس می‌کشیم و در هربار، نزدیک به نیم لیتر هوا وارد ریه‌ها می‌شود.

ریه‌های ما روزانه حدود ۷۰۰۰ لیتر هوا را تصفیه می‌کند.

قلب؛ پمپ زندگی



قلب ما در هر دقیقه حدود ۷۰ بار می‌تپد و در طول عمر، تقریباً ۲٫۵میلیارد بار تپش دارد!

خون و اکسیژن و مواد مغذی را به همه‌ی سلول‌های بدن می‌رساند.

استخوان‌ها؛ سازه‌ی محکم



بدن انسان ۲۰۶ استخوان دارد. این استخوان‌ها نه‌تنها بدن را حمایت می‌کنند، بلکه با مغز استخوان، سلول‌های خونی می‌سازند.

استخوان اسکلت اصلی بدن انسان است.

معده؛ آزمایشگاه شیمیایی



معده‌ی ما می‌تواند غذا را با اسید قوی خوب هضم کند. این اسید آن‌قدر قوی است که می‌تواند یک تیغ کوچک را هم حل کند.

اما لایه‌ی محافظ باعث می‌شود به خود معده آسیبی نرسد.

امام علی(ع): خودشناسی مفیدترین دانش‌ها است.

میوه‌های قرآنی

خداوند در قرآن از میوه‌های گوناگون، به‌عنوان نشانه‌هایی از نعمت‌هایش یاد کرده است.

انجیر و زیتون



خداوند در قرآن به انجیر و زیتون سوگند یاد می‌کند. انجیر در واقع یک گلِ وارونه است! گل‌های ریز آن داخل چیزی قرار دارند که ما به آن میوه‌ی انجیر می‌گوییم؛ به همین دلیل دانه‌های ریز داخل انجیر را می‌بینیم.

«وَ التِّينِ وَ الزَّيْتُونِ» (تین، ۱ و ۲)

خرما و انگور و زیتون و انار



خداوند در قرآن از خرما، انگور، زیتون و انار نام می‌برد و می‌فرماید: «در همه‌ی این میوه‌ها، روزی و برکت برای شماست.» درخت خرما می‌تواند بیش از ۱۰۰ سال عمر کند و در تمام این مدت خرما تولید کند!

«وَ عَلَى كُلِّ ثَمَرَاتٍ مِنْهُ رِزْقًا لَكُمْ» (انعام، ۹۹)

خرمای تازه برای حضرت مریم(س)





به حضرت مریم(س) دستور داده شد که شاخه‌ی خرما را تکان دهد تا خرمای تازه برای او بیفتد.

«وَ هُزِّي إِلَيْكِ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطْ عَلَيْكِ رُطَبًا جَنِيًّا»

(مریم، ۲۵)

موز فراوان



موزها برخلاف بیشتر میوه‌ها، بعد از چیده شدن هم می‌توانند برسند و شیرین‌تر شوند! خدا در قرآن از موز به‌عنوان میوه‌ای بهشتی یاد کرده است.

«و طلحٍ مَنضود» (واقعه، ۲۹)

میوه‌های زمین، نشانه‌هایی از مهربانی خداوند هستند.
باید قدر نعمت‌های او را بدانیم.


زیتون
انجیر
انگور
انار
موز
رطب
کدام میوه را در قرآن پیدا می‌کنی؟

نمکدون



معلم: چند وقت است که حمام نرفته‌ای؟
شاگرد: از موقعی که امیرکبیر توی حمام کشته شد.





قاضی: چرا با سر زدی توی صورت دوستت؟
متهم: جناب قاضی، خودش می‌خواست. هر وقت من را می‌دید، می‌گفت: «یک سری به ما بزن»!

به یک نفر گفتند: توی عمرت، سخت‌ترین کاری که کردی، چی بوده؟
گفت: پر کردن نمکدون!
گفتند: چرا؟
جواب داد: آخر سوراخ‌هاش خیلی ریز است.





پزشک: بیماری‌اش خیلی شدید است؟ آیا هذیان هم می‌گوید؟
پرستار: بله، اتفاقاً چند دقیقه پیش از اینکه شما تشریف بیاورید، می‌گفت: «الان عزرائیل می‌آید.»



چرا پنگوئن از همه باحال‌تر است؟
چون با کت و شلوار راه می‌رود!

مسافر تاکسی به راننده گفت: آقای راننده، شما می‌توانید اسم چند تا از شاعران مهم ایران را بگویید؟
راننده گفت: بله قربان... حافظ، سعدی، فردوسی، مولوی، عطار، خاقانی...
مسافر حرف راننده را قطع کرد و گفت: خیلی ممنون... می‌خواستم سر خاقانی پیاده شوم.
اسمش را یادم رفته بود!



هوشنگ می‌رود رستوران و می‌گوید: جوجه دارید؟
گارسون: آره.
هوشنگ: بهش دانه بدهید که نمیرد!

خورشید و ماه



خورشید روشنی‌بخش روز است و ماه شب‌ها را روشن می‌کند. هر دو با حساب و نظم در آسمان حرکت می‌کنند. اگر زمین‌ها را مثل توپ درون خورشید جا بدهیم، از نظر حجم حدود ۱میلیون و ۳۰۰هزار زمین در آن جا می‌گیرد!

کهکشان‌ها



در آسمان‌ها کهکشان‌های بسیاربسیار بزرگی وجود دارد که انسان هنوز بسیاری از آن‌ها را نمی‌شناسد. اگر بتوانی با سرعت نور حرکت کنی، باز هم عبور از یک کهکشان بزرگ مثل راه شیری حدود ۱۰۰هزار سال طول می‌کشد!

زمین سرسبز



زمین با سرعتی حدود ۱۶۷۰ کیلومتر در ساعت، در منطقه‌ی استوا، به دور خودش می‌چرخد؛ یعنی ما سوار بر یک کره‌ی غول‌پیکر و متحرک هستیم، بدون اینکه حرکتش را حس کنیم.

آسمان و زمین؛ دو نشانه‌ی بزرگ





آسمان و زمین به هم وابسته‌اند. نور خورشید زمین را گرم می‌کند، آب دریاها را بخار می‌کند، ابرها شکل می‌گیرند و دوباره باران به زمین برمی‌گردد.

برای دانلود نشریات به نشانی زیر مراجعه کنید:

payammasjed.ir

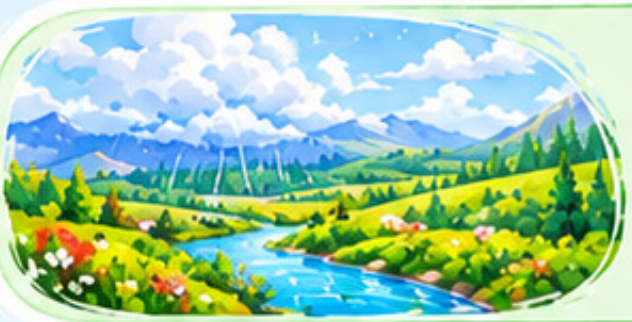
نشانه‌های خدا

آسمان‌های پرستاره



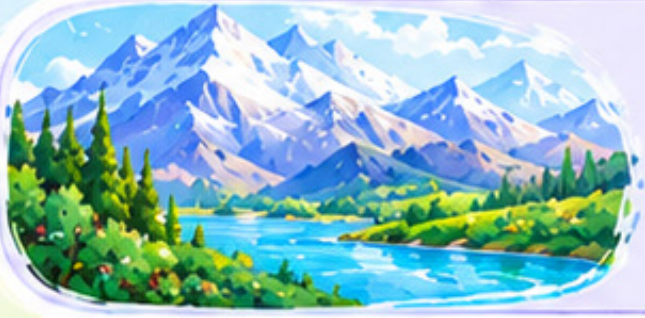
وقتی به آسمان پُرستاره نگاه می‌کنی، در واقع داری گذشته را تماشا می‌کنی. نور بعضی ستاره‌ها هزاران سال در راه بوده تا به چشم ما برسد. شاید حتی بعضی از آن ستاره‌ها دیگر وجود نداشته باشند.

باران آسمانی



ممکن است قطره‌ی بارانی که امروز روی دستت می‌افتد، میلیون‌ها سال پیش بخشی از یک اقیانوس یا حتی بدن یک دایناسور بوده باشد!

کوه‌ها و دریاها



بعضی از کوه‌ها هنوز هم در حال بلندتر شدن هستند! مثلاً رشته‌کوه هیمالیا هر سال چند میلی‌متر بر اثر برخورد صفحات زمین رشد می‌کند.

پروانه‌ها



پروانه‌ها با پاهایشان مزه‌ها را می‌چشند؛ یعنی وقتی روی یک گل می‌نشینند، می‌توانند با پاهایشان بفهمند آن گل چه مزه‌ای دارد.

شگفتی جهان نشانه‌هایی از قدرت و رحمت و مهربانی خداوند است.

عجایب شتر

تفکر در شگفتی‌های شتر

«أَ فَلَا يَنْظُرُونَ إِلَى الْإِبِلِ كَيْفَ خُلِقَتْ»

آیا در شترها نمی‌نگرند که چگونه آفریده شده‌اند؟

(غاشیه، ۱۷)

شتر یکی از حیوانات شگفت‌انگیز است. او در دل کویرهای داغ، با ویژگی‌های خاصش زندگی می‌کند و ما را با شگفتی‌های خود متعجب می‌کند.

تخمین آب؛ بدون آب!



شتر می‌تواند مدت‌ها بدون آب زندگی کند. بدن او آب را در خود ذخیره می‌کند و حتی در زمان کم‌آبی، با کمترین مصرف آب به حیات خود ادامه می‌دهد.

سازگار با گرما و سرما

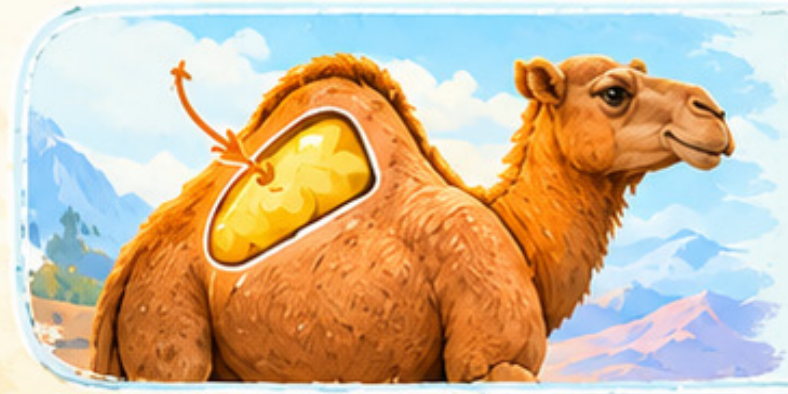


شتر در گرمای شدید کویر مقاومت می‌کند و دمای بدنش را تنظیم می‌کند. همچنین در سرما هم می‌تواند دوام بیاورد و بدنش را گرم نگه دارد.



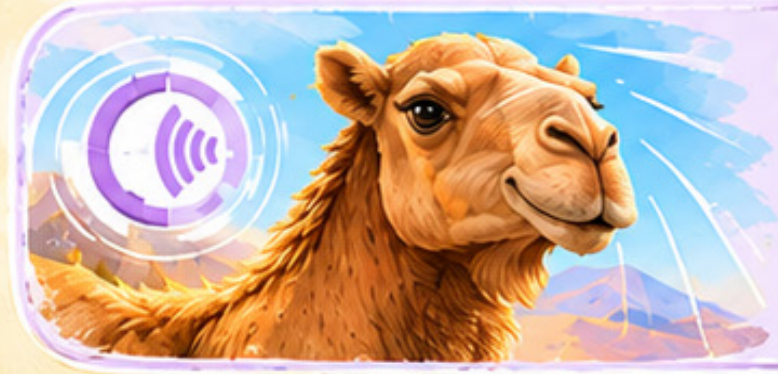
قدم‌هایی بر شن

پاهای شتر پهن و نرم است و به او کمک می‌کند در شن‌های داغ فرونرود. این پاها مثل یک کشش طبیعی عمل می‌کنند و فشار بدن را پخش می‌کنند.



کوهان؛ ذخیره‌ی انرژی

کوهان شتر فقط محل چربی نیست؛ بلکه نوعی ذخیره‌ی انرژی است. وقتی غذا کم می‌شود، بدن شتر از این چربی برای تأمین انرژی استفاده می‌کند.



دید و شنوایی قوی

شتر می‌تواند در فاصله‌های دور، حرکت و خطر را تشخیص دهد. شنوایی او هم بسیار قوی است و صداهای ضعیف را از دور می‌شنود.



صبر و استقامت

شتر می‌تواند ساعت‌ها در راه یا سخت‌ترین موقعیت‌ها با آرامش و صبر به مسیرش ادامه دهد. او نمونه‌ای از صبر و سخت‌کوشی است.

چه نکته‌ای در این آیه هست؟

این آیه ما را به تفکر در خلقت شتر دعوت می‌کند. وقتی به شتر نگاه می‌کنیم، می‌بینیم که چه آفریده‌ی شگفت‌انگیزی است و چگونه خداوند با حکمت و مهربانی، همه‌چیز را برای ما آفریده است.

ابراهیم بت‌شکن



حضرت ابراهیم(ع) در سرزمین بابل دید که مردم بت‌ها را عبادت می‌کنند. او می‌دانست که این بت‌ها نه می‌توانند بشنوند و نه سودی برسانند؛ پس تصمیم گرفت حقیقت را به مردم نشان دهد.

حضرت ابراهیم(ع) همه‌ی بت‌ها را شکست، جز بت بزرگ را که مردم به آن احترام می گذاشتند.

«فَجَعَلَهُمْ جُذَاذًا إِلَّا كَبِيرًا لَهُمْ»

(انبیاء، ۵۸)


چه‌کسی این کار را کرد؟ این بت‌ها را چه‌کسی شکست؟!
چندی بعد، مردم به معبد آمدند و وقتی دیدند بت‌ها شکسته‌اند، با تعجب و خشم به دنبال ابراهیم(ع) گشتند.
از بت بزرگ بپرسید، اگر می‌تواند با شما صحبت کند یا به شما کمک کند.
ای بت بزرگ! آیا می‌توانی با ما سخن بگویی؟
آیا می‌توانی به ما کمک کنی؟
چرا سخن نمی‌گویی؟
مردم، با نگاه به بت بزرگ سکوت کردند. آن‌ها دریافتند که این بت‌ها نه می‌توانند صحبت کنند و نه کاری از پیش ببرند. این ماجرا به ما یاد می‌دهد که فقط خداوند خالق و مهربان واقعی است و هیچ معبودی جز او شایسته‌ی پرستش نیست.

زبان قرآن

زبان قرآن را یاد بگیریم.

حَق

یعنی حقیقت

(آنچه درست و واقعی است.)

آیه: وَ مَا الْحَقُّ إِلَّا مِنْ عِندِ اللَّهِ

(آل‌عمران، ۶۴)



عِلْم

یعنی دانش

(آگاهی و شناخت.)

آیه: قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَ الَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ

(زمر، ۹)



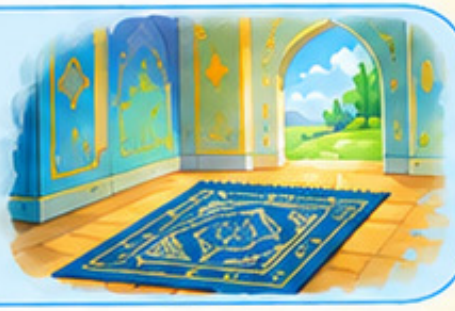
عِبادَت

یعنی پرستش

(اطاعت و انجام کارهای خوب برای خدا.)

آیه: وَ مَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَ الْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

(ذاریات، ۵۶)



قَلب

یعنی دل

(مرکز احساسات و اندیشه‌های انسان.)

آیه: أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

(رعد، ۲۸)



کلماتی را که با هم خواندیم، در قرآن پیدا کنید.

چیستان

بیایید با هم فکر کنیم!

۱
آن چیست که تا وقتی که نشکنید،
نمی‌توانید از آن استفاده کنید؟

جواب: تخم مرغ

۲
آن چیست که دارا ندارد و ندار دارد؟

جواب: هیچ

۳
آن چیست که همه‌جا هست؛ اما
نمی‌توانی آن را ببینی؟

جواب: هوا

۴
آن چیست که یک چشم دارد؛ اما
نمی‌تواند ببیند؟

جواب: سوزن

۵
آن چیست که سوراخ‌های فراوان دارد؛
اما آب را در خود نگه می‌دارد؟

جواب: اسفنج

قهرمانان صرفه‌جویی برق



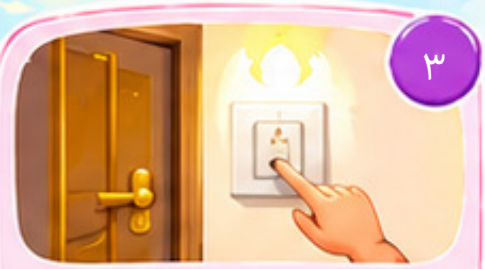
با کارهای ساده می‌توانیم صرفه‌جویی کنیم و به کشورمان در مقابل دشمنان کمک کنیم.



۱. وقتی به شارژر نیاز نداریم، آن را از برق جدا کنیم.



۲. از نور طبیعی روز بیشتر استفاده کنیم.



۳. وقتی از اتاق خارج می‌شویم چراغ‌ها را خاموش کنیم.



۴. کولر گازی را در دمای مناسب تنظیم کنیم.



۵. درِ یخچال را سریع و کامل ببندیم.



۶. از لامپ‌های ال‌ای‌دی استفاده کنیم.



استفاده‌ی درست

خاموش کردن چراغ‌های اضافی
استفاده از نور روز
تنظیم درست وسایل برقی



هدر دادن برق

چراغ‌های روشن و بی‌نیاز
دستگاه‌های برقی خاموش‌نشده
استفاده‌ی نادرست از کولر و یخچال

کسانی که در مصرف برق صرفه‌جویی از کسانی که در خط مقدم با دشمن می‌جنگند چیزی کم ندارند.

برای دانلود نشریات به نشانی زیر مراجعه کنید:

payammasjed .ir

برق خورشیدی

خورشید؛
هدیه‌ای بزرگ برای آینده‌ی زمین

خورشید

منبعی پایان‌ناپذیر از انرژی



پنل خورشیدی نور خورشید را به برق تبدیل می‌کند و این برق تمامی ندارد؛ چون انرژی خورشید همیشه هست.



انرژی خورشیدی آلودگی کمتری ایجاد می‌کند و به حفظ محیط‌زیست کمک می‌کند.

در روزهای آفتابی، پنل‌ها برق بیشتری تولید می‌کنند.

انرژی خورشیدی فقط یک فناوری نیست؛ یک سرمایه‌گذاری برای آینده‌ای پاک و سالم و روشن است.

اصحاب کهف

ماجـرای خـواب طـولانی



داستانی از قرآن

در شهری، جوانانی زندگی می‌کردند که به خدا ایمان داشتند و از پرستش بت‌ها و کارهای نادرست مردم آن زمان ناراحت بودند. آن‌ها تصمیم گرفتند از شهر خود بیرون بروند و در جایی امن، به عبادت خدا بپردازند.
وقتی به غاری در دل کوه رسیدند، وارد آن شدند و خدا را با دل‌های پاکشان صدا زدند. ناگهان خوابشان برد، خوابی عمیق و طولانی.
سال‌ها گذشت. مردم گمان کردند آن‌ها مرده‌اند؛ اما خداوند آن‌ها را به خواب بُرد تا از فتنه‌ی ستمگران در امان بمانند.
پس از مدتی، خداوند آن‌ها را بیدار کرد. آن‌ها دیدند که بیش از سیصد سال گذشته است و این مطلب موجب شگفتی مردم شهر و خود این جوانمردان شد. این جوانان به دلیل حضورشان در غار، در قرآن با عنوان «اصحاب کهف» شناخته شده‌اند.

۱. آیا می‌دانید اصحاب کهف گروهی از جوانان باایمان بودند که برای حفظ ایمانشان به یک غار پناه بردند؟

۲. آیا می‌دانید خداوند آن‌ها را به مدت ۳۰۹ سال در خواب نگه داشت؟ (کهف، ۲۵)

۳. آیا می‌دانید یک سگ هم همراه اصحاب کهف بود و جلوی ورودی غار دراز کشیده بود؟

۴. آیا می‌دانید وقتی اصحاب کهف از خواب بیدار شدند، فکر می‌کردند فقط یک روز یا بخشی از روز خوابیده‌اند؟

۵. آیا می‌دانید اصحاب کهف هنگام خواب، به فرمان خدا طوری در غار جابه‌جا می‌شدند که بدنشان آسیب نبیند؟

ماجرای شگفت‌انگیز

«أَمْ حَسِبْتَ أَنَّ أَصْحَابَ الْكَهْفِ وَ الرَّقِيمِ كَانُوا مِنْ آيَاتِنَا عَجَبًا»

آیا گمان کردی که اصحاب کهف و رقیم از نشانه‌های شگفت‌انگیز ما بودند؟

(کهف، ۹)

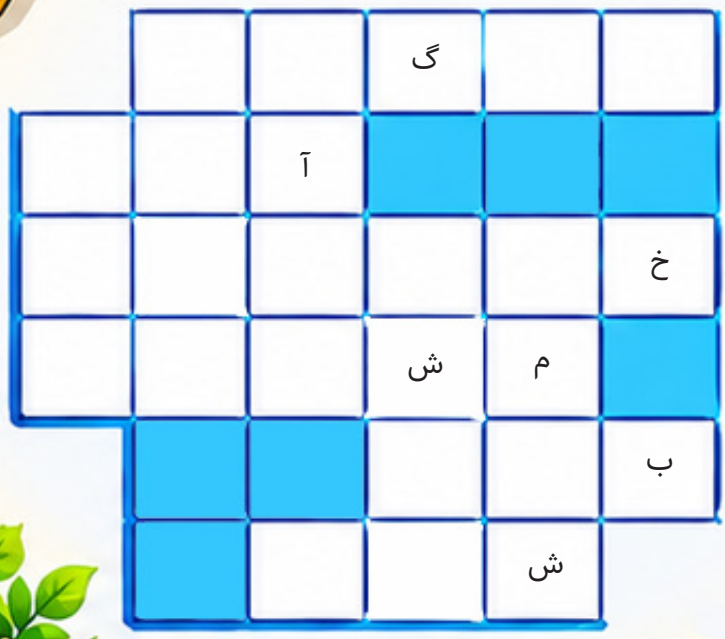
پیام داستان

ما از این داستان درس‌های زیادی می‌گیریم. مثلاً می‌آموزیم که ایمان و صبر و توکل به خداوند، ما را در برابر سختی‌ها محافظت می‌کند؛ هرچند دشمنان خیلی قوی باشند. دیگر چه درسی در این داستان هست؟

هوش و دانایی

جدول

بیایید با هم جدول را حل کنیم.



سؤالات جدول

۱. یکی از میوه‌های بهشتی
۲. نخستین پیامبر خدا
۳. منبع نور و گرما در آسمان
۴. بزرگ‌ترین سیاره‌ی منظومه‌ی شمسی
۵. کاربرد مهم انرژی خورشیدی
۶. حیوان شگفت‌انگیز بیابان

گزینه‌ی درست را انتخاب کنید

۱. کدام میوه از میوه‌های قرآنی است؟

الف. سیب
ب. انجیر
ج. پرتقال
د. موز

۲. مؤثرترین راه صرفه‌جویی برق چیست؟

الف. استفاده از لامپ کم‌مصرف
ب. روشن گذاشتن چراغ‌ها
ج. استفاده‌ی زیاد از لوازم برقی
د. همه‌ی گزینه‌ها

۳. داستان حضرت ابراهیم(ع) در کدام سوره آمده است؟

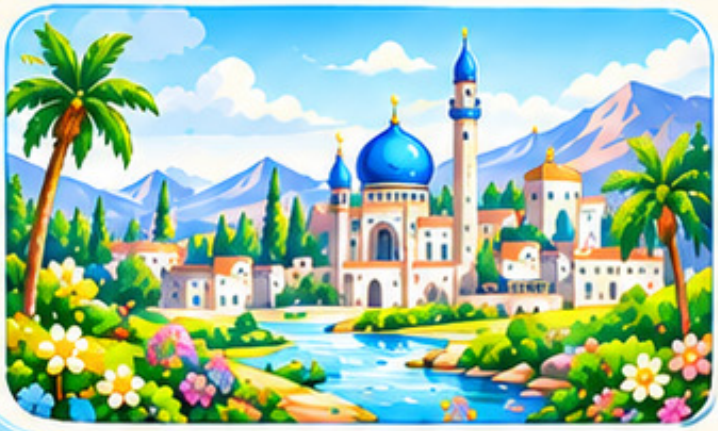
الف. ابراهیم
ب. قصص
ج. نوح
د. اسرا

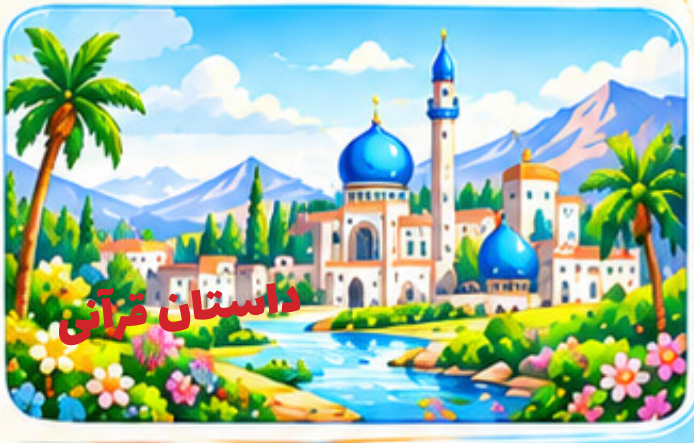
۴. کدام سیاره به زمین نزدیک‌تر است؟

الف. مریخ
ب. زهره
ج. مشتری
د. عطارد

پیدا کن

در تصویر سمت راست، ۳ تفاوت با تصویر سمت چپ پیدا کنید.





ماز هیجان‌انگیز

به کمک راهنمایی‌ها، مسیر رسیدن به انرژی پاک را پیدا کنید.





دمای بدن شتر!



به نظر شما شتر با توجه به مصرف کم آب و زندگی در بیابان‌های گرم چطور دمای بدن خودش را پایین نگه می‌دارد؟!



نشریه

بچه‌های مسجد

نشریه کودک و نوجوان



ماهنامه‌ای برای کودکان و نوجوانان عزیز است که مرکز رسیدگی به امور مساجد استان‌های خراسان در بین بچه‌های مسجدی توزیع می‌کند.

منتظر پیام‌های شما هستیم.

www.payammasjed.ir

@payammasjed

نشریه‌ای از گروه کودک و نوجوان

مرکز رسیدگی به امور مساجد